



Wir hoffen sehr, dich bald wieder bei uns im Jugendzentrum West begrüßen zu dürfen. Bis dahin gibt es statt Juzolino eben Zuhauseolino – Ideen zum Basteln zuhause, mit wenig Material, das du wahrscheinlich entweder schon zuhause hast oder trotz Lockdown im Supermarkt oder in der Drogerie kaufen kannst.

Viel Spaß! ☺

Dusch-Jelly

Was ist „Dusch-Jelly“?

Dusch-Jellys sind kleine Duschgelportionen, die lustig wabbelig, wie Wackelpudding aussehen und sich auch so anfühlen. In Kontakt mit Wasser schäumen sie auf und werden zu einer Art Gelee. So kommt Spaß ins Duschen!

Übrigens:

- Im Sommer sind die Jellys gekühlt ein toller Frischekick wenn du mit ihnen beim Duschen über deine Haut streichst!
- Das Rezept klappt natürlich nicht nur mit Duschgel, sondern auch mit Flüssigseife zum Händewaschen.
- Am besten gekühlt in einem verschließbaren Gefäß aufbewahren und immer nur ein Jelly entnehmen. So bleiben sie in Form und trocknen nicht aus.
- Vorsicht in der Badewanne: In heißem Wasser löst sich das Dusch-Jelly schnell auf.
- Die Konsistenz der Jellys lässt sich über die Wassermenge verändern. Mit mehr Wasser werden die Jellys weicher.



Achtung: Um die Jellys herzustellen musst du den Herd benutzen. Bitte deine Eltern vorher um Erlaubnis!

Benötigtes Material:



Topf, Messbecher, Teelöffel, Silikoneiswürfel- oder Silikonpralinenform (oder ähnliches), Marmeladenglas zum Aufbewahren der fertigen Jellys

(Wer keine Silikonform hat, kann das Jelly natürlich auch direkt in das Marmeladenglas oder ein anderes luftdicht verschließbares Gefäß gießen. Wenn das Jelly fest ist, kann dann einfach mit einem Löffel eine Duschportion entnommen werden.)

- 1 Päckchen Gelatinepulver
- 100 ml Wasser
- 1 Teelöffel Salz
- 150 ml Duschgel deiner Wahl

Wer mag:

Glitzer (biologisch abbaubar, Lebensmittelglitzer)
Lebensmittelfarbe (zum Einfärben der Jellys; aber Vorsicht bei der Menge: Ihr wollt ja die Jellys einfärben und nicht euch selbst beim Duschen 😊)



So geht's:

1. Wer Glitzer verwenden möchte, sollte diesen zunächst in die Form füllen und die Form dann beiseite stellen. (Um die Umwelt zu schonen sollte hier unbedingt biologisch abbaubarer Glitzer, wie Lebensmittelglitzer, verwendet werden.)



Alternativ kann der Glitzer auch in das flüssige Jelly eingerührt werden.

2. Im Topf werden nun 100 ml Wasser erhitzt. Den Topf dann von der heißen Platte nehmen, die Gelatine und einen Teelöffel Salz ins heiße Wasser einrühren und fleißigiterrühren, bis sich alles gelöst hat.



Als nächstes 150 ml Duschgel dazu geben und ebenfalls einrühren. Da sich nun leicht Schaum bilden kann, nicht zu wild rühren.



3. Nun kann das Jelly bereits in die Mulden der Form gefüllt werden. Das hier verwendete Duschgel hat bereits eine kräftige Farbe. Wer möchte kann sein Jelly aber vor dem Umfüllen noch mit Lebensmittelfarbe einfärben oder weiteren Glitzer einrühren.



Wer zufällig ein Sprühfläschchen mit hochprozentigem Alkohol (z.B. zur Handdesinfektion) zuhause hat, kann mit diesem die auf den Jellies entstandenen Schaumbäschen einfach wegsprühen. Es ist aber nicht unbedingt nötig.

Und dann: Ab in den Kühlschrank mit den Jellys zum Aushärten!
Das dauert etwa 1-2 Stunden.

4. Wenn die Jellys schön fest geworden sind, können sie vorsichtig aus der Form gedrückt werden.



Fertig sind deine Dusch-Jellys und das Dusch-Vergnügen kann beginnen! 😊